



YEMANYÁ

# MANUAL DE ESENCIAS

PHOTO BY MICHAEL OLSEN ON UNSPLASH



*Si hoy llegas a Yemanyá  
Sentiste la fuerza  
de tu origen acuático  
llamándote de regreso*

– BIENVENIDO AL OCÉANO –





NICOLE MORETIC  
CREADORA Y FUNDADORA  
YEMANYÁ

Creo que la naturaleza tiene un espíritu maravilloso y autoconsciencia.  
Hoy nos está llamando a despertar, a recordar nuestra esencia.

Descubre el poder de la naturaleza para equilibrar tu vida,  
tus relaciones, tus emociones y tu cuerpo físico.

En la medida que cada ser humano recupera la paz y armonía consigo mismo,  
habita este mundo con más amor y respeto hacia todos los seres y hacia la Tierra.

Es probable que la clave para una humanidad ecológicamente respetuosa  
Sea despertar primero el amor incondicional en cada persona.

Te Invito a ser parte de esta revolución del océano  
Para volver a fluir en armonía con nosotros mismos y nuestro ecosistema.





# ESENCIAS MARINAS

En el océano se inicia el misterio de la vida.  
Estas esencias vienen a sanar nuestros dolores cotidianos,  
para regresar a nuestro origen de fluidez y armonía.

Las esencias son preparadas presencialmente, al bucear con los animales.

No contienen partes de animales.

Son la recolección ritual de agua con su estela vibracional.

No exponemos a peligro ni a estrés a ningún animal.

Tenemos un profundo amor y respeto por la naturaleza.



# MAMÍFEROS MARINOS







# BALLENA JOROBADA

Profunda amorosidad contigo.

Confianza.

Escucha a tu guía interno y  
déjate llevar.

Sentimiento de maternidad.

Amor Incondicional

Intuición

Protección

Cuidado

Compasión

USOS:

Maternidad y lactancia

Sanar relación con la madre y  
embarazo.

Soledad

Autocrítica

Actitud negativa hacia uno  
mismo.

Chakras que Trabaja

Ck 1

Ck 4

Ck 7

Photo by guille pozzi on Unsplash





DELFIN

Amor a la vida.  
Amor propio.  
Alegria  
Espontaneidad  
Creatividad  
Inspiración  
Arte  
Imaginación  
Esperanza y optimismo.  
Comunica el placer de estar vivo.  
Libérate del miedo  
Muestra tus talentos al mundo.

USOS:  
Depresión y desánimo.  
Vocación.  
Trabajo en equipo.  
Perfeccionismo  
Soledad

Chakras que Trabaja  
Activa el Amor Incondicional en  
Todos los Chakras





# LOBO DE MAR AGUA

Encontrar el amor en los amigos, pareja y familia.

Conexión con lo Sagrado femenino.

Sentimiento de hogar

Calor en el corazón.

Receptividad

USOS:

Cambios en el hogar.

Sanar la femineidad.

Disfrutar la familia.

Miedo e inseguridad.

Abusos sexuales..

Celos

Chakras que Trabaja

Ck 5A

Ck 4A

Ck 2A





# LOBO DE MAR TIERRA

Photo by Joanne Turner on Unsplash

Autoestima. Autocuidado.  
Energía Física y Fuerza Vital. Poner límites.  
Cuándo y a quién entrego mi energía.  
Para poder entregar a los demás es necesario cuidarme  
No absorber problemas ajenos

·  
USOS:

Falta de energía.  
Dificultad para decir que no.  
Abusos sexuales.  
Conductas autodestructivas.

Chakras que Trabaja

Ck 5P

Ck 2P

Ck 3P

Ck 1

Ck 2A



# TORTUGAS







Tranquilidad ante los problemas externos.  
Paciencia. Serenidad. Contemplación. intuición.  
Profunda conexión con tu interior y tu corazón.  
Sabiduría interna.  
Sigue el camino de tu corazón!

#### USOS:

Estrés

Angustia

Intranquilidad

Coraje

Vocación

Tranquilidad mental

#### Chakras que Trabaja

Ck 4A

Ck 4P

Ck 5A

Ck 5P

Ck 7





# TORTUGA GIGANTE DE GALÁPAGOS

Photo by Magdalena Kula Manchee on UnsplashAdd a little bit of body text

Liberar patrones de género.  
Sanar lo femenino.  
Temas ancestrales, de familia,  
heredados.  
Conectar con mi propio ritmo  
vital.

USOS:  
Sanar la sexualidad.  
Liberar patrones hereditarios.  
Desbloquear el placer y los  
orgasmos  
Celos

Chakras que Trabaja  
Ck 2P  
Ck 2A  
Ck 1



# PECES







# FRAGATA PORTUGUESA



Sentimiento de seguridad y protección ante lo externo.

Límites energéticos.

Empoderamiento.

Recuperar mi centro.

USOS:

Ansiedad

Absorber problemas ajenos

Adicciones (comida, relaciones, drogas)

Vulnerabilidad

Victimismo · Manipulación

Dependencia.

Celos

Chakras que Trabaja

Ck 3A

Ck 6A

Ck 2A

Ck 7





# ESTRELLA DE MAR

Capacidades mentales.  
Relacionar ideas que provienen de  
fuentes distintas.  
Esencia espiritual. Intuición.  
Inconsciente  
Unión con el todo.  
Soy parte de un sistema de energía que  
danza.

## USOS:

Estudios  
Conexión espiritual  
Canalización  
Activar sentidos.

## Chakras que Trabaja

Ck 7

Ck 3A

Ck 6A

Ck 6P

Ck 2A

Ck 1





# VIEJA ARCOÍRIS

Aprendizajes profundos.  
Interiorizar y comprender el  
aprendizaje detrás de  
cada experiencia.  
Liberar patrones y conductas  
repetitivas.

USOS:

Estudios

Aprendizajes

Acompañar procesos terapéuticos.

Soltar problemas del pasado

Chakras que Trabaja

Ck 4A

Ck 4P

Ck 5A

Ck 5P

Ck 7





Compromiso. Anclar mi energía en un lugar y embellecerlo. Apreciar que detrás de la belleza está el tiempo dedicado. Libera traumas de embarazo. Sana la figura de autoridad.

USOS:

Déficit atencional  
Falta de compromiso  
Sanar gestación.

Chakras que Trabaja

Ck 4A

Ck 4P

Ck 1

Ck 2P

Ck 2A





# PEZ LORO



Conflictos Autoestima, seguridad y confianza.

Proyectar la imagen que te identifica.

Me siento como quisiera ser.

Realza la belleza de cada persona.

USOS:

Baja Autoestima

Confianza

Mostrar los progresos terapéuticos

Timidez

Conflictos de Género.

Chakras que Trabaja

Ck 2A

Ck 3A

Ck 1

Ck 5P

Ck 7



# TIBURONES







# TIBURÓN MARTILLO

Photo by David Clode on Unsplash

Claridad en las ideas.  
Concentración y orden mental.  
Empoderamiento.  
Mirar el entorno de manera objetiva.  
Priorizar tareas.

## USOS:

Desorden  
Dispersión · Incapacidad de decidir  
Caos mental · Confusion  
Falta de movimiento.  
Estudios y concentración.  
Enfoque.

## Chakras que Trabaja

Ck 6A

Ck 6P

Ck 7

Ck 1





# TIBURÓN PUNTA PLANCA

Photo by Francisco Jesús Navarro Hernández on Unsplash

Poner límites.

Firmeza ante las presiones externas.

Instinto. Expresión espontánea.

Para emociones reprimidas.

Rabia violenta. Escapes emocionales incontrolables

Sentimientos no expresados

USOS:

Rencor y Resentimiento.

Dificultad para defenderme.

Dificultad para poner límites.

"Pelambre".

Constipación.

Estancamiento.

Chakras que Trabaja

Ck 3P

Ck 4P

Ck 7

Ck 1



# LUGARES DE ENERGÍA







# BAHÍA TORTUGA

Abundancia.

Gratitud.

Siento que el mundo es  
bondadoso conmigo.

Confianza interior y en el  
universo muy profunda.

Equilibra el pedir, recibir y  
entregar.

USOS:

Depresión y desánimo

Bloqueos económicos

Ingratitud

Desconfianza.

Pesimismo

Chakras que Trabaja

Ck 4A

Ck 4P

Ck 2P

Ck 1





# TÚNELES DE LAVA

Conexión con la Sombra y  
Oscuridad.

Liberar emociones  
reprimidas.

Dejar de evadir.

Terremoto energético.

Deseo profundo de vida.

USOS:

Depresión

Estancamiento

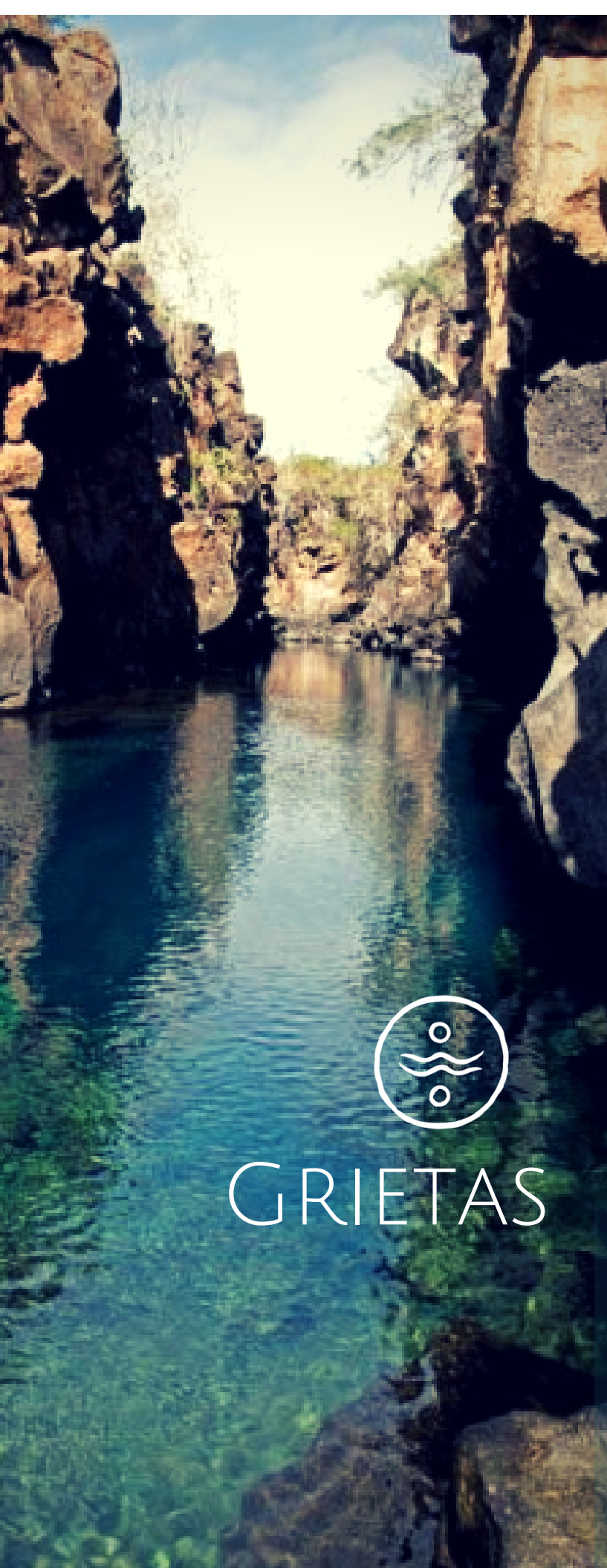
Sanar abortos

Profundizar en la sombra.

Chakras que Trabaja

Genera un fuerte  
Movimiento energético  
en Todos los Chakras





# GRIETAS

Percepción del tiempo.

Mirar el futuro sin angustia.

Mirar el pasado con honestidad y tranquilidad, dejándolo ir en paz.

USOS:

Insomnio,

Sobrepensamiento,

Angustia por el futuro,

Crisis de pánico.

No dar a niños pequeños.

Chakras que Trabaja

Ck 1

Ck 7

Ck 5A

Ck 4P





# MAREA

No podemos controlar lo que sucede en el mundo.

Solo podemos escoger nuestra forma de percibir y reaccionar.

Transformar el problema en oportunidad.

USOS:

Shock emocional · Hipersensibilidad

Periodos de mucho estrés

Superar desafíos

Empatía

Crisis de pánico

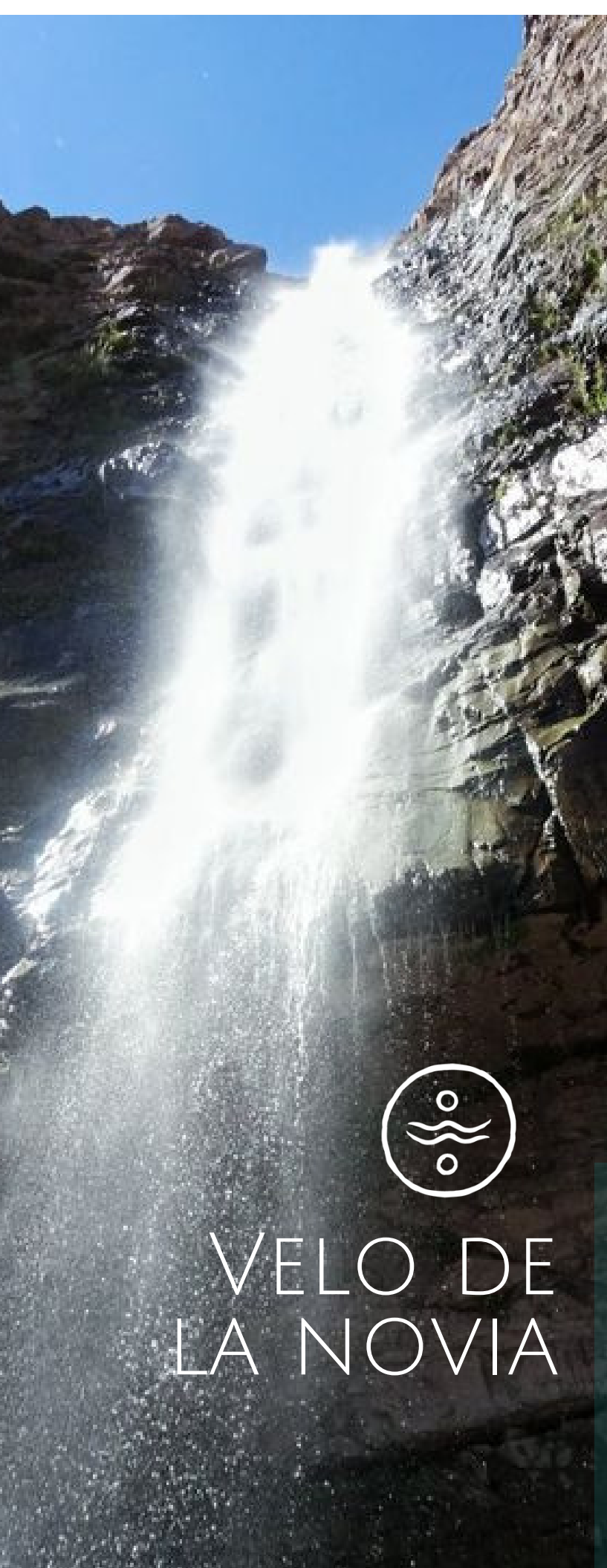
Chakras que Trabaja

Ck 5P

Ck 5A

Ck 2A

Ck 6A



# VELO DE LA NOVIA

Reconocer la necesidad de ser amados y sentirnos seguros en la pareja.

Limpiar y purificar las relaciones de pareja.  
Sanar lo que no quedó resuelto.

USOS:

Soledad,

Limpiezas energéticas,

Ciclos

Cambios

Purificación

Sanación

Regular ciclos menstruales,  
amenorrea.

Chakras que Trabaja

Ck 2A

Ck 2P

Ck 3A

Ck 4A

Ck 3P